

Salute H24

NOTIZIE IN ANTEPRIMA E SEMPRE GRATIS

Concorsi, degustazioni, grandi nomi e tante polpette: ecco il menu di Lugano Città del Gusto!



Una festa gourmet da assaggiare, boccone dopo boccone: a un mese esatto dal grande evento che porterà in città gli 11 giorni più appetitosi dell'anno, il sito luganocittadelgusto.ch è ora pronto per le vostre prenotazioni e per creare il vostro personale "programma di battaglia". Tra il 13 e il 23 settembre, infatti, non ci sarà spazio per la noia, soprattutto per chi ama il buon cibo e il buon bere con le sue mille sfaccettature.

Innanzitutto, sul palco del "Palazzo del Gusto" (Palazzo dei Congressi) verranno consegnati diversi premi: una giuria internazionale, di cui farà parte anche **Simonmattia Riva** (miglior sommelier della birra al mondo nel 2015) decreterà la miglior birra ticinese; Giuseppe Piffaretti, in arte **Mastro Piff**, presiederà la giuria che darà il premio al miglior dessert al piatto, con una giornata dedicata ai 10 pasticceri finalisti; e poi ancora un premio verrà consegnato anche al formaggio ticinese ritenuto il numero uno dagli esperti; infine, in collaborazione con RSI, verrà premiata anche la miglior polpetta casalinga.

Ma Lugano Città del Gusto non sarà solo premi; a tenere compagnia ai visitatori ci saranno soprattutto moltissimi appuntamenti per imparare gustando. Laboratori alla scoperta dei migliori abbinamenti da creare con l'aceto balsamico, degustazioni di birre particolari, piccoli corsi di cucina per sposare formaggi locali e frutta ticinese. Un esempio è il laboratorio di Slow Food Ticino con **Meret Bissegger**, nome molto conosciuto tra gli appassionati di cucina naturale che terrà diversi laboratori a tema.

E poi ancora incontri sull'abbinamento tra grappa e cioccolato, un intero ciclo di incontri tra **cibo e salute** a cura della Fondazione Cardiocentro Ticino, cene stellate, aperitivi al cinema con grandi film...

Tra i momenti salienti di Lugano Città del Gusto ci sarà la **Piazza del Formaggio**: il 15 e 16 settembre, in Piazza Castello, i produttori caseari scenderanno dai pascoli estivi e dalle loro aziende e trasformeranno Lugano in un grande caseificio a cielo aperto: una festa per tutti gli amanti del formaggio che potranno scoprire prodotti eccezionali, nonché partecipare ad un'**asta** per aggiudicarsi golose forme.

Il 14 settembre, invece, sarà la volta di un grande nome della cucina internazionale: il numero due al mondo, lo chef **Joan Roca** del Celler de Can Roca a Girona (SP) per una volta non cucinerà, ma sarà il protagonista di una conferenza in cui racconterà le sue esperienze e i prodotti delle sue terre.

Chi ama il cibo esotico non potrà perdere la **cena messicana sul battello** ancorato sul lungolago, per poter degustare margarita e guacamole sul lago Ceresio; ai wine lovers non sfuggirà la master class tenuta da uno dei più importanti produttori al mondo di Riesling: **Ernst Loosen** dell'omonima azienda vinicola tedesca; agli appassionati di pane fatto in casa sarà dedicata una lezione per scoprire tutti i segreti della pagnotta perfetta; i vegetariani (e non solo) potranno concedersi una lezione di cucina "green" tenuta dalla food designer **Agnese Z'graggen**.

Oltre 50 appuntamenti saranno ad accesso libero, compresi nel biglietto d'ingresso. **Gli oltre 100 eventi, insieme ai biglietti d'ingresso alla manifestazione, sono ora prenotabili e acquistabili online sul sito www.luganocittadelgusto.ch**

http://www.saluteh24.com/il_weblog_di_antonio/2018/08/concorsi-degustazioni-grandi-nomi-e-tante-polpette-ecco-il-menu-di-lugano-citt%C3%A0-del-gusto.html