



Settimanale di Cultura, Attualità, Spettacolo

# LOMBARDIA

oggi

Anno XXX - n. 32  
Settembre 2018

**Natura Urbana**  
seconda  
edizione:  
si aprono  
i parchi e  
i giardini di 23  
ville. Visite  
guidate e letture  
dall'«Isola  
del tesoro»  
di Stevenson

# Il cuore verde di Varese



Vanno in scena a Lugano fino al 23 settembre una serie di incontri, assaggi, cene e incontri con personaggi famosi come lo chef catalano trisstellato Joan Roca (nel tondo)



## Polpette, formaggi e chef stellati: Lugano è la città del gusto

Lugano capitale svizzera del mangiare bene e sano. Fino a domenica 23 settembre oltre 80 eventi, di cui più di 50 a ingresso libero, attendono gli amanti del buon cibo e del bere bene in occasione di «Lugano città del gusto» organizzata in tre punti strategici della città.

Il palazzo dei congressi si trasforma nel «Palazzo del Gusto» al cui interno una giuria internazionale premierà i migliori in diverse categorie come quella della birra di cui fa parte Simonetta Riva, miglior sommelier di birra al mondo nel 2015, e dei dessert con Giuseppe Piffaretti in arte Mastro Piff (entrambi protagonisti anche di alcuni laboratori). Qui i visitatori possono anche partecipare direttamente alla kermesse attraverso alcuni incontri tra cibo e salute oppure attraverso dei laboratori molto particolari per imparare ad abbinare l'aceto balsamico, a degustare le birre o ancora come sposare i formaggi locali alla frutta ticinese. Per i veri cultori della cucina stellata, venerdì 14 alle 18 Joan Roca chef catalano tre stelle Michelin del ristorante El Cellar de Can Roca a Girona racconta le sue esperienze e i prodotti delle sue terre. I vegetariani possono ri-



**La cittadina svizzera diventa la capitale del mangiare bene e sano. Fino al 23 settembre, in tre location, si parla, si assaggia e si cucina**



trovarsi venerdì 21 con lo show cooking della food designer Agnese Zgraggen.

A Villa Ciani, la «Villa del gusto», si ripercorre la storia dell'alimentazione attraverso installazioni, suoni, suggestioni, e conoscendo meglio lo chef ticinese Maestro Martino che già nel 1400 si cimentava nella polpetta, piatto simbolo di questa manifestazione. Il vero cuore della manifestazione è però il «Villaggio del gusto» allestito nei 3000 mq del Centro esposizioni, qui ogni sera vengono offerti aperitivi e degustazioni per tutti i gusti. Da non perdere sabato 15 e domenica 16 la «Piazza del formaggio» creata in piazza Castello che accoglie i produttori caseari facendo diventare Lugano un grande caseificio a cielo aperto. Tra gli altri appuntamenti da segnarsi in agenda lunedì 17 si può scegliere tra la cena messicana in battello ancorato al lungolago o la quella gastronomica in vetta al monte San Salvatore, mentre domenica 16 si tiene «Lugano Passteggia» la camminata enogastronomica. Gli eventi in cartellone sono davvero tanti e molto vari per organizzarsi al meglio c'è il sito [www.lugano-cittadelgusto.ch](http://www.lugano-cittadelgusto.ch). (s.m.)