



La dieta del maschio, anche lui mangia sano

Anche gli uomini stanno prendendo consapevolezza dell'importanza di curare la propria alimentazione: lo dimostrano i pazienti sempre più maschili di Lucilla Titta, nutrizionista e ricercatrice all'Istituto Europeo di Oncologia di Milano. E così, ecco il libro 'La dieta del maschio' che sarà presentato a Lugano, nella sala B1 del Palazzo dei Congressi, domani venerdì alle 16. L'evento, a entrata gratuita, è organizzato dalla Ibsa Foundation nell'ambito della Città del Gusto.