



Corriere del Ticino

Corriere del Ticino / Extra
6933 Muzzano
091/ 960 31 31
www.cdt.ch

Genere di media: Stampa
Tipo di media: Quotidiani e settimanali
Tiratura: 29'876
Periodicità: settimanale



Pagina: 3
Superficie: 31'213 mm²

SAPORI TICINO
SAVEURS AGENCY

Ordine: 3008264
Tema n°: 581.009

Riferimento: 70821649
Clipping Pagina: 1/2



Lo sguardo

di **Rocco Bianchi**

Forse perché eravamo giovani e belli e con tutta la vita davanti a noi, ma i luoghi comuni vogliono che una volta era tutto migliore. Il cibo non fa eccezione, anzi, perché come cucinava la mamma e soprattutto la nonna nessuno mai! La realtà e la storia ci dicono cose diverse, e narrano di una popolazione che faceva fatica a mettere insieme il pranzo con la cena e perciò spesso costretta ad emigrare per cercare un futuro (non migliore, uno qualsiasi). E se non avevi o avevi poco da mangiare non buttavi via nulla, e chi se ne frega dell'aspetto e della conservazione (e la data di scadenza era ancora da essere inventata), per cui malnutrizione, disturbi alimentari e intossicazioni varie erano tra le principali cause o concause di morte. Un po' come oggi, ma al contrario: allora era la mancanza di cibo il problema, oggi l'eccesso, perché noi oggi mangiamo tutti come un tempo solo alcuni pochi privilegiati potevano permetterselo. Cambiano i dati, ma il risultato è comunque lo stesso: oggi come allora ci nutriamo male (non per nulla abbiamo una rubrica in cui il dott. Di Muro ci spiega come e cosa mangiare per rimanere in salute). Non solo, ma sprechiamo tanto cibo gettandolo nella spazzatura, alla faccia del miliardo e passa di persone che ancora oggi stenta a trovare di che nutrirsi a sufficienza, o nutrirsi tout court, malgrado la Terra produca già oggi cibo a sufficienza per tutti. Ben vengano quindi manifestazioni come Lugano città del gusto, che oltre a proporcioni eccellenze culinarie e gastronomiche ci insegna anche come



Corriere del Ticino

Corriere del Ticino / Extra
6933 Muzzano
091/ 960 31 31
www.cdt.ch

Genere di media: Stampa
Tipo di media: Quotidiani e settimanali
Tiratura: 29'876
Periodicità: settimanale



Pagina: 3
Superficie: 31'213 mm²

SAPORI TICINO
SAVEURS AGENCY

Ordine: 3008264
Tema n°: 581.009

Riferimento: 70821649
Clipping Pagina: 2/2

accostarsi al cibo. Perché alimentarsi è una cosa che va fatta in modo sano, consapevole e sostenibile, dunque con attenzione, giudizio e rispetto, sia del nostro corpo (sarà un caso che anche i bambini oggi soffrono di obesità?) che della nostra terra, dei suoi ritmi e delle sue stagioni. Si chiama cultura, una cosa che va poco di moda oggi, lo sappiamo, ma che non per questo deve essere negletta o dimenticata. Ma è solo così che riusciremo a trarre dal nutrimento non solo sazietà, ma totale appagamento.