



Venerdì 14 settembre 2018 a Lugano/“La Dieta del Maschio, tutto ciò che un uomo deve sapere per mangiare sano e mantenersi in forma”

RBoss Set 12, 2018

Quando:

14 settembre 2018@16:00-17:00

Dove:

Lugano

Agenda

Ore 16:00 - 17:00 / Palazzo dei Congressi, Lugano - Sala B1

“La Dieta del Maschio,

tutto ciò che un uomo deve sapere per mangiare sano e mantenersi in forma”

a cura di Lucilla Titta

in occasione di “Lugano Città del Gusto”

“La Dieta del Maschio, tutto ciò che un uomo deve sapere per mangiare sano e mantenersi in forma” è l'incontro, organizzato da IBSA Foundation for scientific research, in collaborazione con Lucilla Titta (coordinatrice del progetto SmartFood, presso il Dipartimento di Oncologia Sperimentale dello IEO - Istituto Europeo di Oncologia - Milano) in occasione di “Lugano Città del Gusto”, che si terrà sabato 14 settembre alle ore 16, presso il palazzo dei Congressi di Lugano. (ingresso libero)

L'evento, permetterà di fare il punto su come negli ultimi anni, anche gli uomini, cioè le persone di sesso maschile, stiano prendendo consapevolezza dell'importanza di curare la propria alimentazione per mantenersi in forma e per prevenire le principali patologie. Questo ha indotto Lucilla Titta ad affrontare il tema in un libro e raccontarlo al pubblico luganese in occasione di “Lugano Città del Gusto”.

E' questo un primo assaggio di una serie di appuntamenti che la Fondazione IBSA sta mettendo a punto per l'autunno, a Lugano, il cui calendario sarà reso noto a breve.

Per le modalità di accesso : <http://www.luganocittadelgusto.ch/it/informazioni-utili>