

**CITTÀ DEL GUSTO 13-23 SETTEMBRE 2018****14.00 – 16.00****FORNO IN PIAZZA**

La Confraternita dei Cavalieri ticinesi del Buon Pane accenderà un forno a legna in piazza per realizzare trece al burro e Pan 100. Se volete imparare come si realizza il vero pane, come quello di una volta, venite in Piazza Castello e infornate la vostra treccia! Accesso libero.

16.00 – 17.00**LE DIETE NON SERVONO!**

Incontro a cura di Paolo Di Muro, educatore nutrizionale e responsabile del servizio di cardiologia riabilitativa e preventiva della Fondazione Cardiocentro Lugano.

Se le diete non servono, quello che conta è mangiare per farsi del bene. Ingresso libero.

16.00 – 17.15**LUGANO CITY OF TASTE**

Visita guidata per la città di Lugano organizzata da Lugano Region. Lugano Città del Gusto è una ghiotta occasione per abbinare le prelibatezze proposte dalla grande rassegna enogastronomica alle bontà storiche, architettoniche e culturali presenti a Lugano. Una visita guidata a misura di buongustaio! Iscrizioni su www.luganoregion.ch

18.00 – 19.00**CARNE SINTETICA,****PERCHE NO?**

Viene prodotta in laboratorio moltiplicando all'infinito le cellule staminali dell'animale, è già venduta negli Stati Uniti e i suoi prezzi, per ora molto elevati, sono destinati a diminuire drasticamente.

La carne sintetica è il tema dell'incontro organizzato dallo Swiss Institute for Disruptive Innovation, con il Prof. Angelo Vescovi, un'autorità internazionale nel campo delle cellule staminali. Introduce la serata Pietro Veragouth, co-fondatore dello Swiss Institute for Disruptive Innovation. Ingresso libero.

18.00 – 20.00**FORMAGGIO, GUSTO E QUALITÀ**

Tutti amiamo il formaggio, ma in pochi sanno distinguere i diversi prodotti e le loro proprietà nutritive. Questo laboratorio con degustazione organizzato da Eugenio Micheli esplora il tema del gusto e della salute nel settore caseario.

Info e riservazioni

www.luganocittadelgusto.ch**19.00 – 20.00****IL GUSTO DELLA VITA**

Qual è il rapporto tra cibo e felicità? Forse l'abbiamo sempre saputo, ma oggi anche la scienza ci conferma che il cibo è uno "stimolante naturale" di benessere, non solo fisico ma anche psicologico. L'incontro indaga sulla ricerca del benessere nella società di

oggi, a cura di Morbidevoci. Accesso libero.

TUTTI I GIORNI**MOSTRA "IL GUSTO DI IERI, OGGI E DOMANI"**

Villa Ciani

16.00 – 22.00 da lun a ven

10.00 – 23.00 sab e dom

VILLAGGIO DEL GUSTO Padiglione Conza e Centro Esposizioni

16.00 – 22.00 da lun a ven

10.00 – 23.00 sab e dom

3.000 mq di mercato enogastronomico per acquisti e degustazioni, oltre a una grande sala da pranzo con 5 aree ristoro

RASSEGNA GASTRONOMICA POLPET-TI AMO!

45 ristoranti di Lugano e del suo distretto rendono omaggio al piatto simbolo di Lugano Città del Gusto, la polpetta. Elenco completo su www.luganocittadelgusto.ch

Corriere del Ticino
6903 Lugano
091/ 960 31 31
www.cdt.ch

Genere di media: Stampa
Tipo di media: Quotidiani e settimanali
Tiratura: 34'657
Periodicità: 6x/settimana



Pagina: 12
Superficie: 33'575 mm²

Ordine: 3008264
Tema n°: 581.009

Riferimento: 70947067
Clipping Pagina: 2/2

SAPORI TICINO
SAVEURS AGENCY

TOP EVENT



**MERET BISSEGER
PRESENTA...**
17.00 – 18.00
Palazzo dei Congressi

La nota esperta di cucina naturale conduce un laboratorio con degustazione per abbinare mele della Capriasca e pere della Valle di Blenio con formaggi erborinati ticinesi. Golo-
so evento a cura di Slow Food Ticino.