

Supplemento

Corriere del Ticino  
6933 Muzzano  
091/ 960 31 31  
www.cdt.ch

Genere di media: Stampa  
Tipo di media: Quotidiani e settimanali  
Tiratura: 34'657  
Periodicità: irregolare



Pagina: 1  
Superficie: 77'308 mm²

**SAPORI TICINO**  
SAVEURS AGENCY

Ordine: 3008264  
Tema n°: 581.009

Riferimento: 70790034  
Clipping Pagina: 1/2

# CORRIERE DEL TICINO

## GASTRONOMIA

### Lugano Città del Gusto

DAL 13 AL 23 SETTEMBRE, 11 GIORNI GOURMET,  
UN GRANDE FOOD FESTIVAL PER DEGUSTARE,  
DIVERTIRSI E IMPARARE MANGIANDO



Supplemento

 Corriere del Ticino  
 6933 Muzzano  
 091/ 960 31 31  
 www.cdt.ch

 Genere di media: Stampa  
 Tipo di media: Quotidiani e settimanali  
 Tiratura: 34'657  
 Periodicità: irregolare

 Pagina: 1  
 Superficie: 77'308 mm<sup>2</sup>

 Ordine: 3008264  
 Tema n°: 581.009

 Riferimento: 70790034  
 Clipping Pagina: 2/2

# CONOSCERE IL CIBO PER IMPARARE A RISPETTARLO

**TARCISIO BULLO**

**S**baglio se dico che in tempi in cui la cucina trionfa nelle trasmissioni televisive, sulle riviste di carta patinata, sui libri e sui social, il cibo ha quasi smesso di essere qualcosa che si mangia, per diventare una sorta di simbolo, un'illusione di benessere, materia che si guarda e si legge, sovente immaginandola soltanto? Mai, prima di adesso, l'uomo ha avuto questo tipo di rapporto con il cibo: per millenni infatti, la preoccupazione dei nostri antenati è stata unicamente quella di nutrirsi, cosa che non sempre gli riusciva. Oggi noi mangiamo come un tempo soltanto poche persone potevano permetterselo. E le statistiche dicono che in Europa una buona percentuale del cibo che compriamo finisce nella spazzatura. Che si mangi di più rispetto al passato non è in discussione, che si mangi anche meglio sì, perché desiderando soddisfare ogni nostro capriccio, pretendiamo di consumare cibi che arrivano da ogni parte del mondo e non c'è nulla di più pericoloso che riempirsi lo stomaco con materia di ignota provenienza, dunque non controllabile, spesso di origine industriale, arrivata da noi dopo interminabili viaggi. Se la maggior parte di chi abita nella parte più benestante del pianeta oggi non soffre più la fame, l'impressione è che mangiare bene sia soprattutto una questione alla portata della



popolazione più ricca. La prova? L'alta percentuale di cittadini che soffrono di obesità. Parlando di cibo, di mode e di manie, potremmo continuare a lungo un discorso che invece a questo punto ci porta all'evento «Lugano Città del Gusto» in programma nei prossimi giorni. Se Lugano - e di riflesso il Ticino - diventa la capitale del cibo per una decina di giorni, gli organizzatori hanno però pensato bene di allargare il focus dell'evento a questioni che da un po' di tempo turbano la coscienza almeno di una parte della nostra società del benessere. Le eccellenze gastronomiche del nostro territorio diventano il fulcro di una cultura alimentare che si vuole sana e sostenibile, attenta alla stagionalità dei prodotti, al consumo consapevole che mette al bando gli sprechi. Queste eccellenze bisogna scoprirle, conoscerle, trattarle con cura, perché il cibo è una risorsa che merita rispetto e, trasformata nella giusta maniera, non diventa solo fonte di energia necessaria al nostro vivere quotidiano, ma uno dei momenti centrali della nostra vita sociale, creando convivialità e regalando appagamento. Lugano Città del Gusto è l'occasione ideale per avvicinarsi al mondo dell'enogastronomia con rispetto, curiosità e, come suggeriscono gli organizzatori, per degustare, divertirsi e imparare mangiando.